



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Fundacja ZDROWSI KAŻDEGO DNIA wraz z **Gminą Sejny** zaprasza mieszkańców do bezpłatnego udziału w wykładzie realizowanym w ramach projektu „Suwalszczyzna – zakątek zdrowia” w dniu **1.08.2019r. o godz. 14:00** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Sejnach.

Program wykładu:

- **Ziołolecznictwo, praktyczne stosowanie w codziennym życiu,**
- Definicja zdrowia i choroby, czynniki mające wpływ na zdrowie człowieka, zasady zdrowego trybu życia,
- Układ pokarmowy i jego znaczenie w profilaktyce zdrowia, zasady zdrowego odżywiania,
- **Możliwość indywidualnej konsultacji zdrowotnej i bezpłatnego badania określającego funkcjonowanie najważniejszych organów i wskazanie głównych przyczyn chorób,**
- Możliwość indywidualnej konsultacji zdrowotnej i dietetycznej,
- Możliwość zgłoszenia się do udziału w bezpłatnych warsztatach: gotowanie zdrowych posiłków, dobór składników w diecie, stosowanie preparatów ziołowych i witaminowych

Zgłoszenia do uczestnictwa w wykładzie pod numerem tel. 724 728 769

W zgłoszeniu proszę podać: imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz nr telefonu

Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Realizowane w ramach zadania nr U3-2//2/2018/G pt. „Suwalszczyzna-zakątek zdrowia” przez Fundacja ZDROWSI KAŻDEGO DNIA w ramach Projektu grantowego pod nazwą: „**Wspieranie powstawania i działalności organizacji lokalnych**” realizowanego przez Stowarzyszenie „Suwalsko-Sejneńska” Lokalną Grupę Działania w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 (nr umowy 00567-6935-UM1020818/19)